

На территории Брянской области установилась жаркая погода. В поисках спасительной прохлады жители региона устремились на водоемы. Несмотря на все предупреждения, люди, к сожалению, продолжают гибнуть на воде. С начала купального сезона в Брянской области уже утонули 11 человек.

К основным причинам печального отдыха можно отнести беспечность граждан, нарушение ими элементарных правил поведения на водоемах, оставление детей без присмотра взрослых.

По-прежнему часто трагедии на воде происходят во время распития спиртных напитков и заплыве в нетрезвом состоянии.

Под воздействием алкоголя человек теряет над собой контроль и способность адекватно оценивать ситуацию, может совершать поступки, которые никогда бы не совершил в трезвом виде. Вот почему заходить в воду в нетрезвом виде строго запрещается.

Главное управлением МЧС России напоминает:

- купайтесь только в специально оборудованных местах;
- не оставляйте детей без присмотра в воде или около нее;
- не подавайте ложные сигналы о помощи;
- не заходите в воду в состоянии алкогольного опьянения.

МЧС России предупреждает!

Автор: zlynkafo

25.06.2021 09:38 - Обновлено 25.06.2021 12:25

— не заплывайте далеко от берега и за знаки ограждения акватории пляжа;

— не бросайте в воду банки, бутылки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся.

В случае происшествия на воде незамедлительно звоните по мобильному телефону «**101**

»

или

«**112**»

.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах. Не известно, что может оказаться на дне!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах.



Не переохлаждайтесь и не гревайтесь. Не купайтесь, температура воды ниже

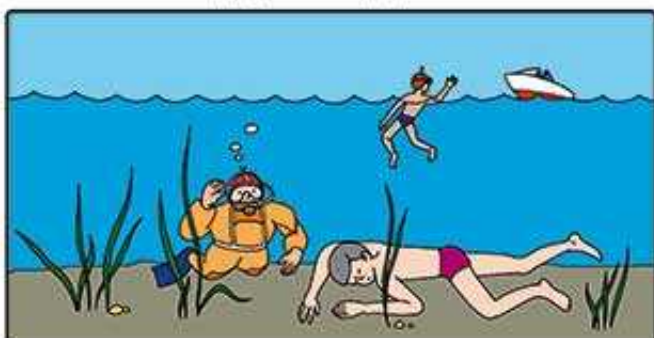
Оказание первой помощи:



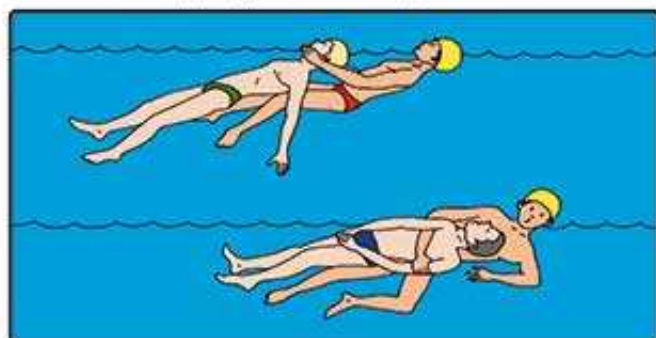
Используйте для спасения любые подручные средства!



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия подмоги!



Не оставляйте попыток достать утопающего со дна.



Не давайте утопающему схватить вас. Следите за тем, чтобы его голова постоянно находилась над водой!



РЕКОМЕНДАЦИИ В УСЛОВИ

- Носить легкую, просторную одежду 
- Не находиться в п... с конди... во влажн...
- Чаше бывать в помещении 
- Выставлять на кондиционер температуру не менее 23-25 граду...
- Не употреблять очень холодные напитки 
- Голову покрывать головным убором 
- Пить не менее 2-2,5 литров воды в сутки 